



Être parent aujourd'hui

*Sens, forces, inspirations et
besoins*

Enquête et rapport d'étude réalisés par “*opinionway*”

2024



La méthodologie



“ Méthodologie



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **101 parents** habitant dans **le département des Ardennes**.



Questionnaire
Parents 2024



L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**.

Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département.

Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**.

Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées **du 4 juin au 30 juillet 2024**. Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2504 répondants et de 9,8 points pour un échantillon de 100 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.

“ Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

Pour la troisième année consécutive, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“opinionway : Groupe international, créé en 2000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport à 2023 ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲+x → significativement **supérieur** à 2023

▼-x → significativement **inférieur** à 2023

Des **différences significatives auprès des populations locales** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme **xx%**

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

→ significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



01

Être parent en 2024



A

Le rôle et les inspirations



Être parent est un plaisir, une source de bonheur et de fierté. Mais aussi un rôle prenant qui prend le dessus sur tout le reste et correspond globalement à ce qu'ils s'imaginaient.

Nouvelle
question
en 2024

Q1v3 : Dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes relatives à la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Ardennes (101)

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

France

Tout à fait d'accord

98%

65%

Je prends plaisir à passer du temps avec mes enfants

97%

68%

Je suis fier(e) d'être parent

95%

56%

Être parent est une source de bonheur

88%

48%

Mon rôle de parent prend le dessus sur mes autres rôles (membre de la famille élargie, ami(e), conjoint(e), travailleur(euse)...)

84%

47%

Être parent était un de mes rêves

74%

29%

La réalité de parent correspond à ce que je m'imaginais avant de l'être

Ardennes

Tout à fait d'accord

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

62%

96%

59%

93%

50%

92%

57%

91%

40%

78%

24%

67%

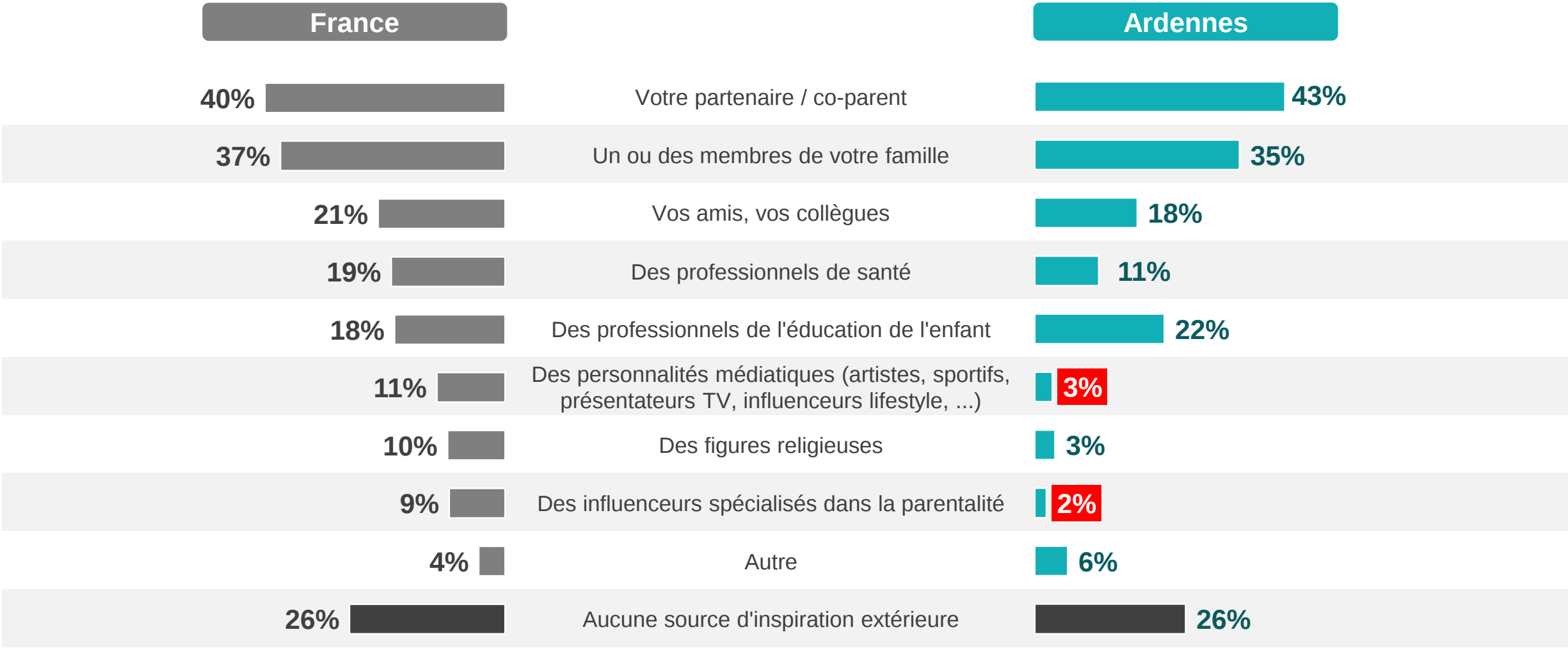


Pour exercer leur rôle, ils s’inspirent surtout de leur partenaire ou co-parent et de leur famille. Les professionnels de l’éducation ont un rôle important, alors que les influenceurs et personnalités médiatiques restent très minoritaires, surtout dans les Ardennes.

Nouvelle question en 2024

Q6v3 : Qui sont vos principales sources d’inspiration qui influencent votre approche en tant que parent ?

Base : ensemble France (2709) / Ardennes (101) – Plusieurs réponses possibles



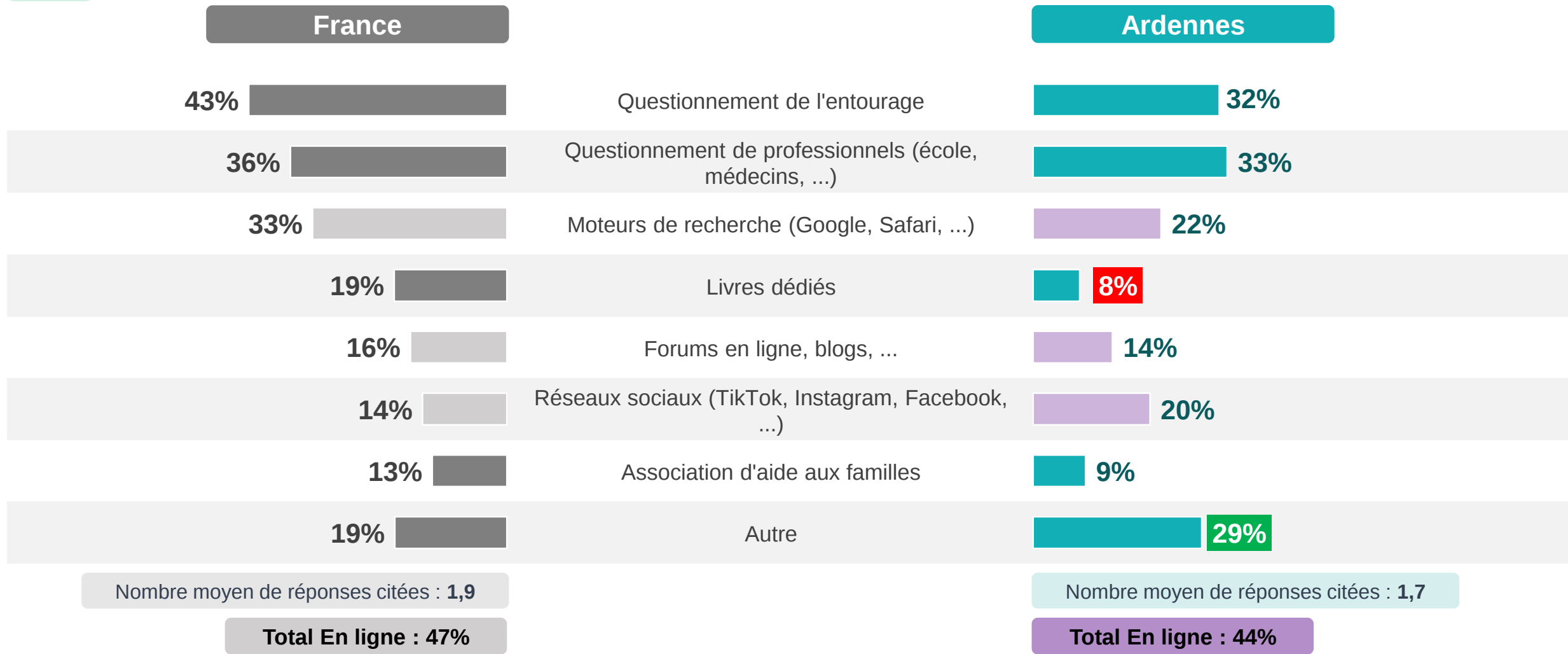


Nouvelle question en 2024

L'entourage et les professionnels sont la 1^{ère} source d'information (bien que les Ardennais consultent moins leur entourage en tendance). Près de la moitié des parents se tournent vers Internet pour obtenir des réponses à leurs questions (dans une moindre mesure en tendance pour les moteurs de recherche dans le département). Les livres sont également davantage délaissés dans les Ardennes.

Q17v3 : Où cherchez-vous les réponses à vos questions sur la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Ardennes (101) – Plusieurs réponses possibles





B

Répartition des tâches dans le couple parental

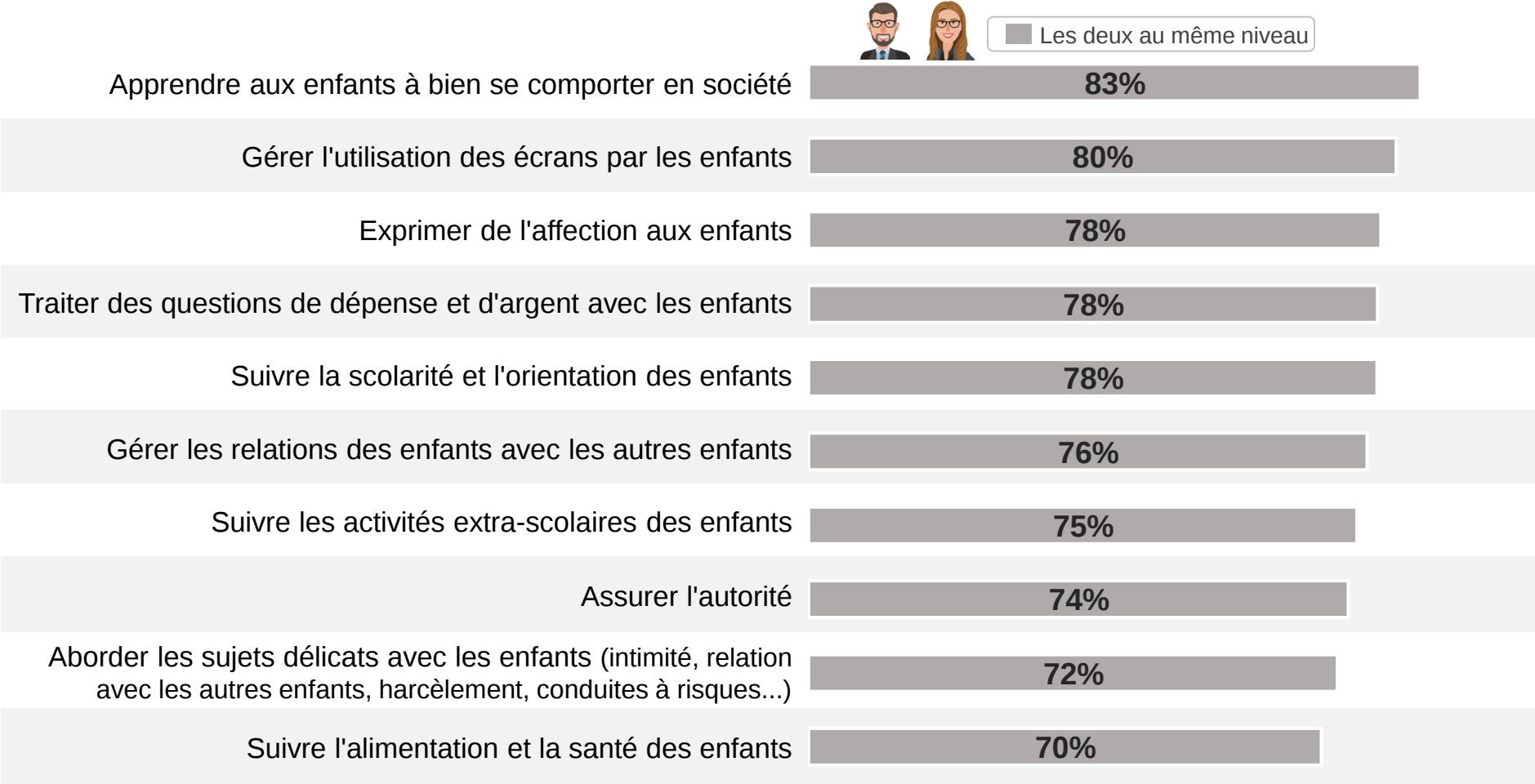
Une analyse uniquement réalisée au niveau national



Un idéal égalitaire fort concernant la répartition des tâches relatives aux enfants. Le suivi de l'alimentation et les sujets délicats sont moins considérés comme devant être partagés.

Nouvelle question en 2024

Q8av3 : Nous vous invitons à partager votre vision du rôle de parent dans la société actuelle, pour une famille composée d'un père et d'une mère. Pour ce faire, vous indiquerez si chacune des tâches ci-dessous vous semble plutôt de la responsabilité du père, plutôt de la mère ou des deux au même niveau.
Base : ensemble France (2709)





Mais dans les faits, la répartition n'est pas égalitaire, et varie selon les tâches.

Nouvelle
question
en 2024

Q9av3 : Et parmi ces mêmes tâches, **lesquelles réalisez-vous personnellement pour au moins un de vos enfants de manière habituelle ?**
Base : ensemble France (2709)

Des tâches réalisées à **part égale** entre père et mère

Traiter des questions de dépense
et d'argent avec les enfants

Assurer l'autorité

Des tâches réalisées
légèrement plus par les mères

Apprendre aux enfants à bien se
comporter en société

Gérer l'utilisation des écrans par
les enfants

Suivre la scolarité et l'orientation
des enfants

Suivre les activités extra-scolaires
des enfants

Des tâches réalisées
beaucoup plus par les mères

Suivre l'alimentation et la santé
des enfants

Aborder les sujets délicats avec les
enfants

Gérer les relations des enfants
avec les autres enfants

Exprimer de l'affection aux enfants



C

Les difficultés et solutions



Les parents ont à cœur de mener à bien leur mission : ils font de leur mieux, et se considèrent comme de bons parents ; la majorité se remet souvent en question et 2/3 se sentent parfois dépassés par leurs responsabilités.

Nouvelle question en 2024

Les questions suivantes portent sur les réussites et obstacles de votre vie de parent.

Q12v3 : Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Ardennes (101)

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

France

Tout à fait d'accord

98%

65%

Je fais de mon mieux pour être un bon parent

95%

38%

Je pense être un bon parent

76%

33%

Je me remets souvent en question concernant ma parentalité

66%

29%

Il m'arrive de me sentir dépassé(e) par les responsabilités parentales

Ardennes

Tout à fait d'accord

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

64%

99%

31%

90%

32%

67%

29%

63%

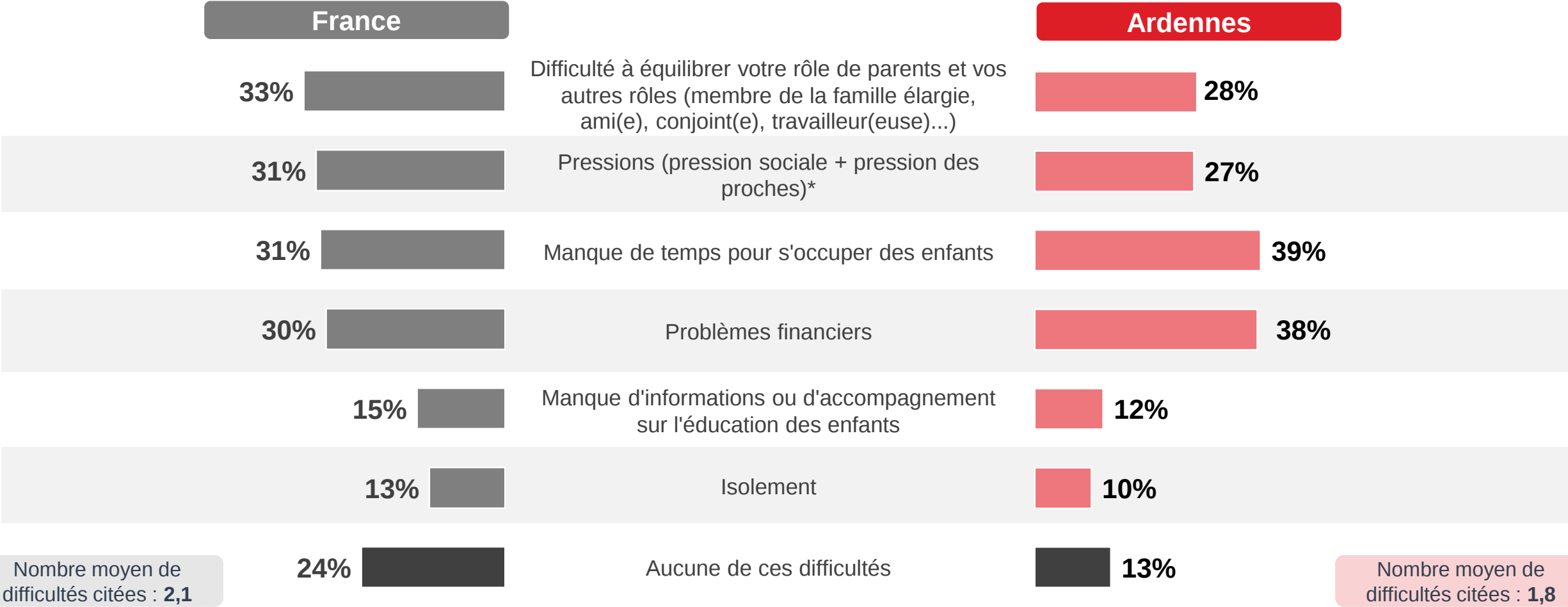


Quatre difficultés principales : en priorité dans les Ardennes, le manque de temps et les problèmes financiers puis l'équilibre avec les autres rôles et les pressions. Les parents ardennais sont en tendance moins nombreux à ne citer aucune difficulté.

Nouvelle question en 2024

Q13v3 : Quelles difficultés rencontrez-vous aujourd'hui dans votre rôle de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Ardennes (101) – Plusieurs réponses possibles



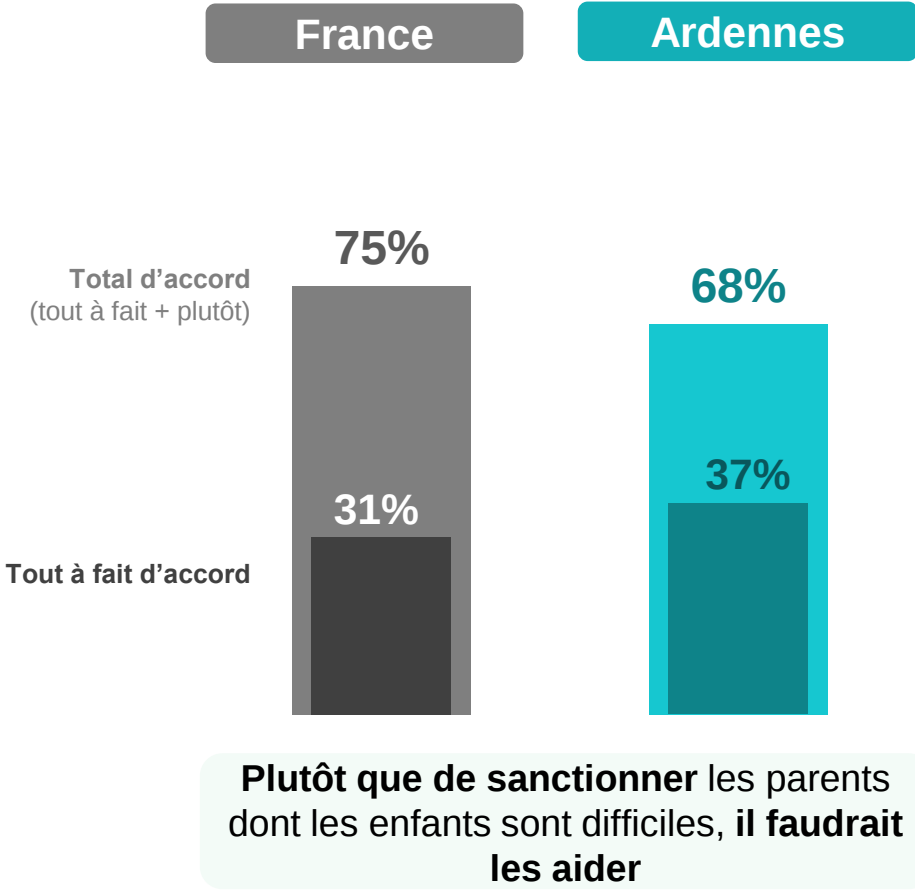
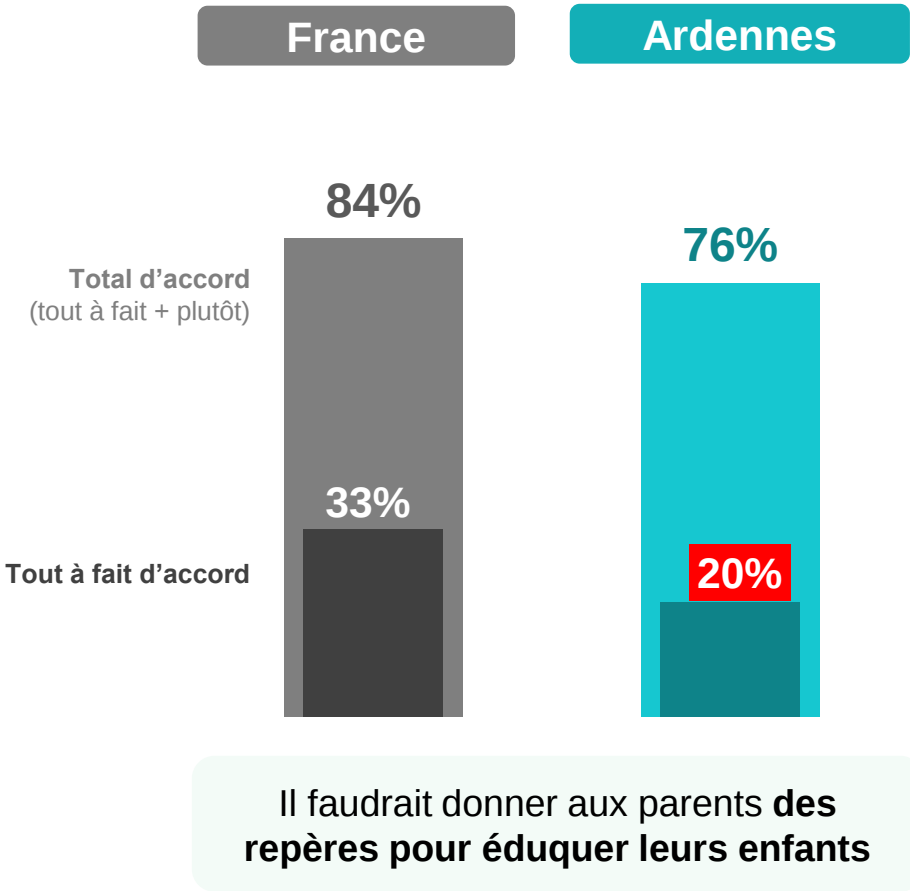


Finale­ment, les parents sont conscients de leurs responsabilités et attendent des repères afin de les assumer de la meilleure manière, même s'ils sont moins demandeurs dans les Ardennes.

Nouvelle question en 2024

Q16v3 : Enfin, dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Ardennes (101)





La moitié des parents veulent être aidés. Les 4 types d'accompagnement proposés sont envisagés.

Nouvelle
question
en 2024

Q14v3 : A quels types d'accompagnements seriez-vous prêt(e) à recourir pour vous aider dans votre quotidien de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Ardennes (101) – Plusieurs réponses possibles

France

Ardennes

24%

Suivi individuel avec un professionnel

20%

23%

Ressources en ligne (guide, site internet)

15%

23%

Lieux où se rendre pour trouver une diversité
d'intervenants en capacité de répondre à des
questions spécifiques

25%

20%

Accompagnement collectif avec un groupe de
parents animé par un professionnel

14%

Au moins un des 4 types d'accompagnement : **52%**

Au moins un des 4 types d'accompagnement : **51%**



02

Questions barométriques



Dans les mêmes proportions qu'en 2023, la vie de famille reste une dimension essentielle pour les parents (légèrement moins dans les Ardennes) ! Si les $\frac{3}{4}$ des Français la jugent très importante, la proportion augmente à 9/10 pour les parents ardennais.

Question
barométrique

B1 : Pour vous, la vie de famille est une dimension...

Base : ensemble France (2709) / Ardennes (101)

France

99%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

77%

La jugent même très
importante

Ardennes

95%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

89%

La jugent même très
importante



Les familles françaises voient leurs capacités financières s'améliorer légèrement cette année, mais elles sont encore nombreuses à ne pas pouvoir faire plaisir à leurs enfants et, dans les Ardennes particulièrement, à ne pas pouvoir préparer leur avenir.

Question
barométrique

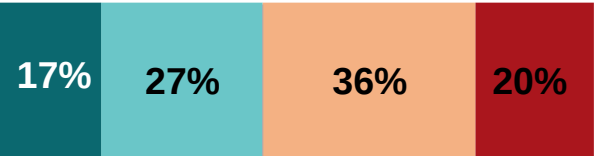
B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes ?**
Base : ensemble France (2709) / Ardennes (101)

Ardennes

Oui, tout à fait Oui, plutôt Non, plutôt pas Non, pas du tout

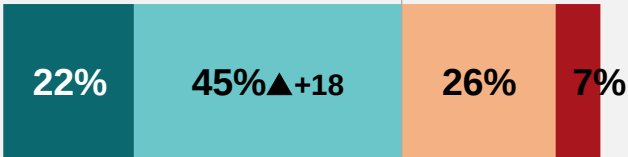
Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour les études ou les financer par exemple)



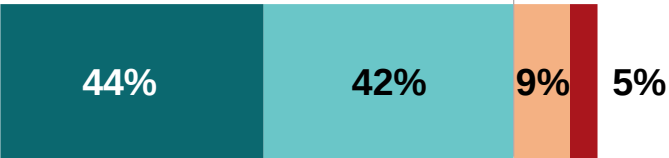
56%

Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)



33%

Répondre aux besoins essentiels de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)



14%

France

Total Non	Pas du tout
43%	15%
▼-3	▼-3

Total Non	Pas du tout
26%	5%
▼-4	

Total Non	Pas du tout
11%	2%

▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2023

xx% xx% : différence significative positive/négative

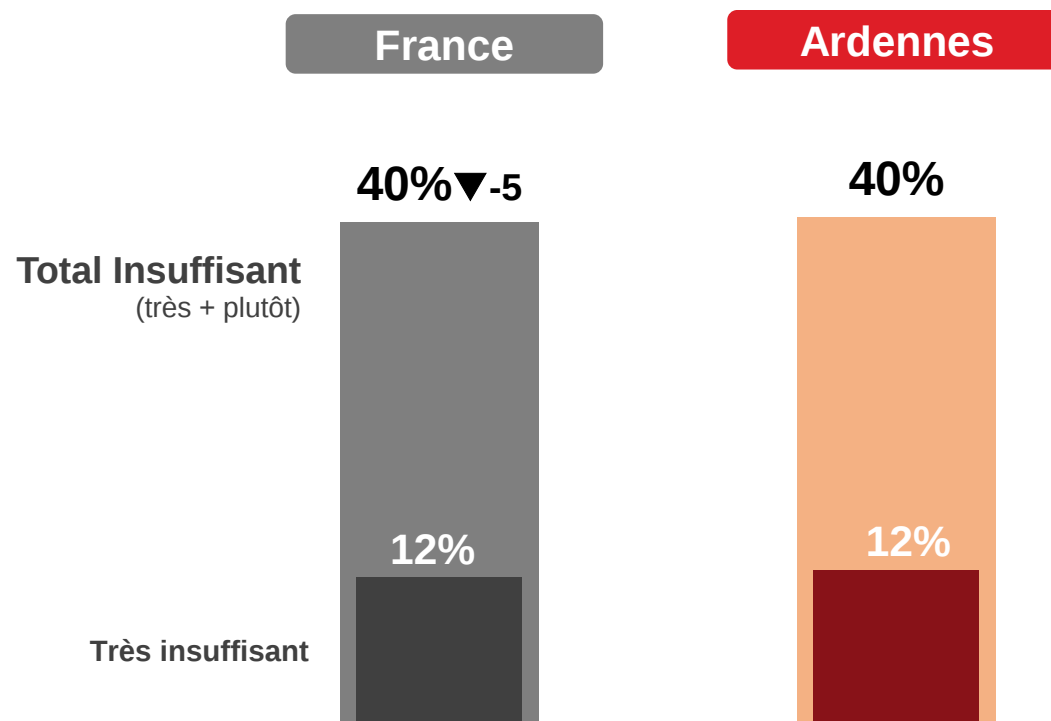


Bien que le soutien de l'Etat soit davantage ressenti par les familles françaises en 2024, 4/10 le considèrent toujours insuffisant.

Question
barométrique

B2 : Le soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2709) / Ardennes (101)



**CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES AVEC
CHARGE D'ENFANTS**



Si le rôle parental se complexifie sur toutes les tâches cette année au niveau national, les parents ardennais s'en sortent mieux sur l'autorité, le suivi de la scolarité, l'alimentation, les questions d'argent, l'apprentissage du comportement en société (et l'expression de l'affection en tendance). Pour tous, la gestion des écrans reste le plus grand défi.

Question
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils **compliqués** ?

Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2583 et 2693 répondants selon les items) / Ardennes (entre 95 et 101)

France

Total Compliqué

(très+ plutôt)

54%▲+6

16%▲+4

Très compliqué

Ardennes

Total Compliqué

(très+ plutôt)

Très compliqué

8%

50%

Gérer l'utilisation des écrans par vos enfants

6%

36%

Aborder les sujets délicats avec vos enfants

Affirmer votre autorité

9%

26%

Gérer les relations de vos enfants
avec les autres enfants

9%

32%

Suivre la scolarité et l'orientation de vos enfants

3%

18%

Suivre l'alimentation et la santé de vos enfants

1%

21%

Traiter les questions de dépense et d'argent
avec vos enfants

5%

16%

Apprendre aux enfants à bien se comporter en
société

2%

11%

Suivre les activités extra-scolaires des enfants

8%

23%

Exprimer de l'affection à vos enfants

5%

13%

Nouvel
item

31%

9%▲+4

31%

10%

28%

10%

23%

9%



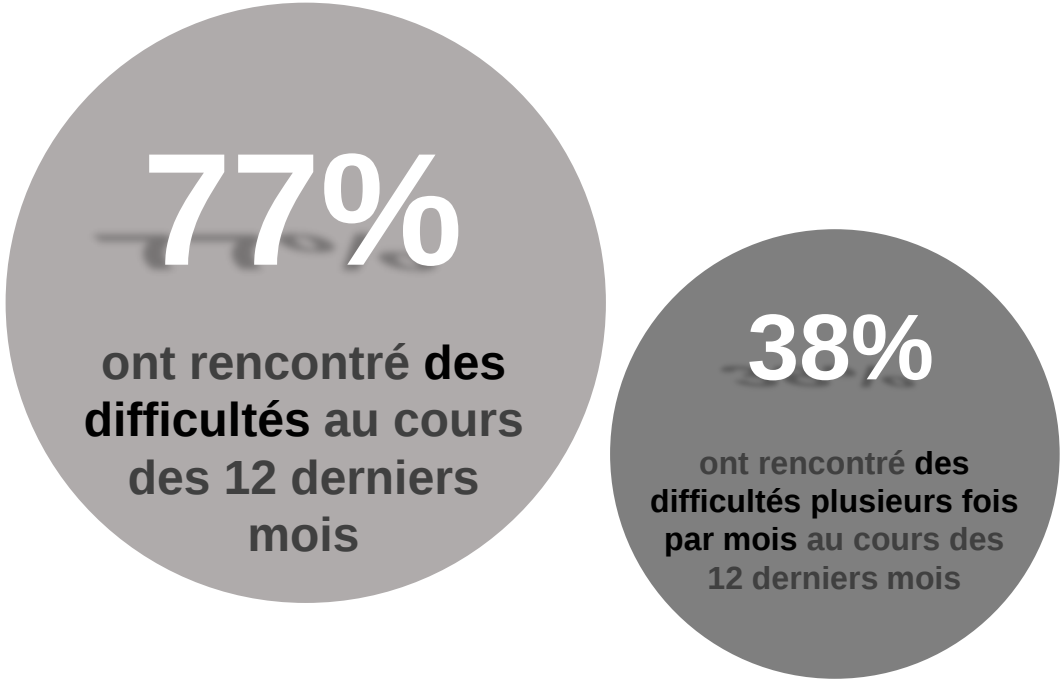
La conciliation entre emploi et responsabilités familiales est difficile pour la grande majorité des parents, dont près de 4/10 rencontrant ces difficultés plusieurs fois par mois au national, et même près de 6/10 dans les Ardennes.

Question
barométrique

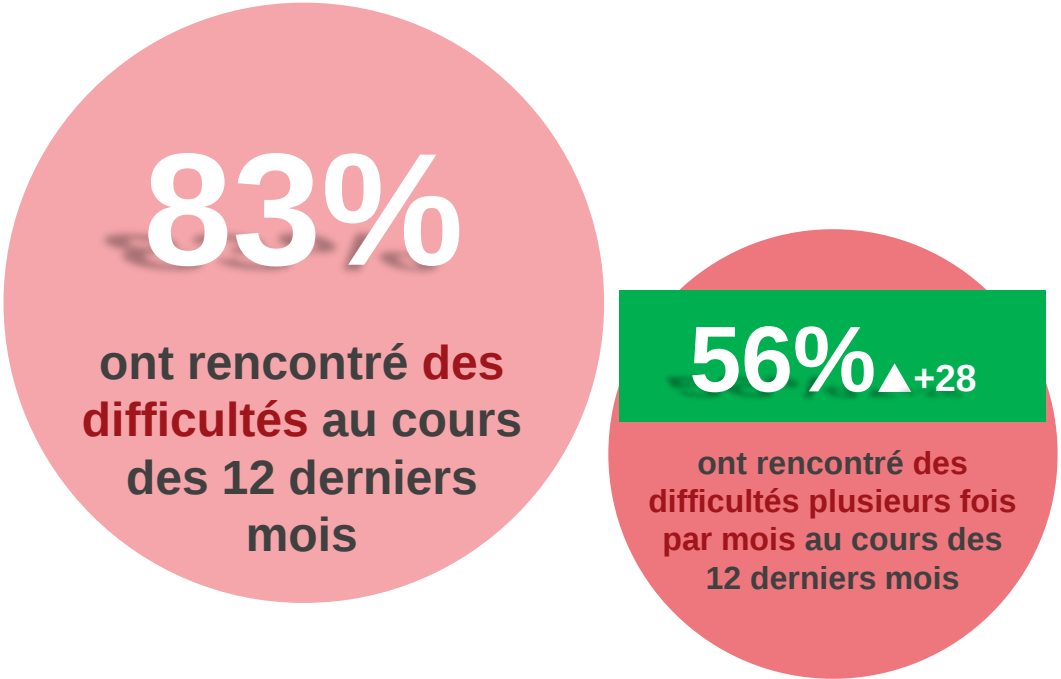
C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2414) / Ardennes (87)

France



Ardennes



▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2023

xx% : différence significative positive/négative



Des Ardennes



Contact départemental :

udaf.institution@udaf08.fr



Directeur des études :
Jean-Philippe Vallat
jpvallat@unaf.fr

Contact presse :
Laure Mondet
lmondet@unaf.fr



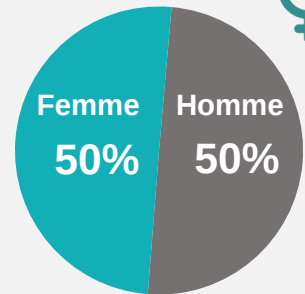
Les annexes



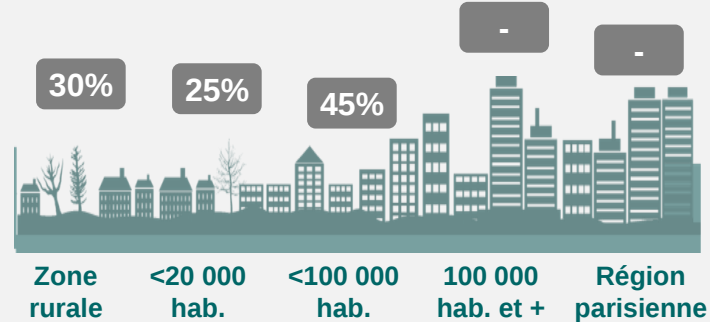


Profil des répondants

Sexe



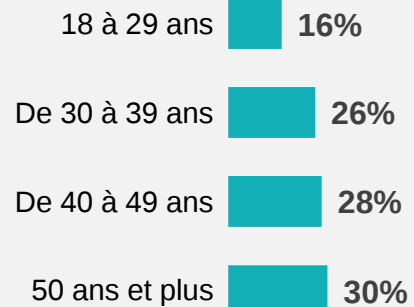
Taille d'agglomération



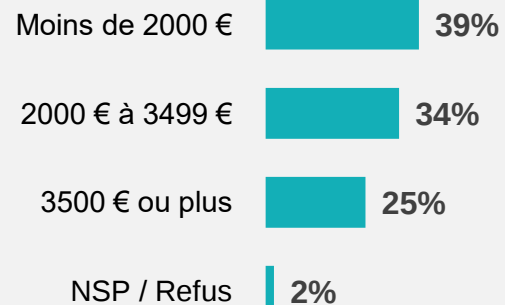
Âge



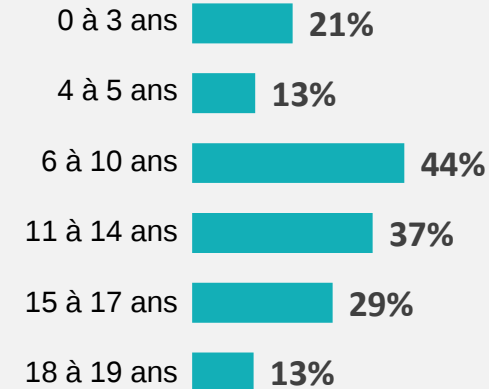
Age moyen
42 ans



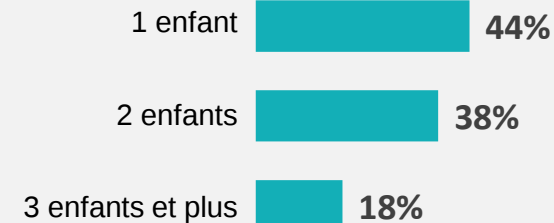
Revenus mensuels nets du foyer



Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Au sein de votre foyer, vous habitez...

Seul(e), sans
conjoint(e)

11%

Catégorie socioprofessionnelle du répondant

